

MATSEDEL 2025 V. 5

MÅNDAG 27/1

Alt 1: Stekt falukorv med stuvade morötter & kokt potatis

Alt 2: Pasta med baconsås & grönsaker

Dessert: Nyponsoppa med kardemummaskorpor

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 28/1

Alt 1: Fiskpudding med skirat smör, potatis & grönsaker

Alt 2: Pasta med baconsås & grönsaker

Dessert: Bärkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Redd grönsaksoppa med skinksmörgås

ONSDAG 29/1

Alt 1: Plommonjärpar med potatis, brunsås & grönsaker

Alt 2: Kycklingfrikassé med ris & grönsaker

Dessert: Ananasmousse

Kvällsmat: Stekt potatis med prinskorv & sallad

TORSDAG 30/2

Alt 1: Gunillas fisksoppa med smörgås

Alt 2: Kycklingfrikassé med ris & grönsaker

Dessert: Bärpaj med vaniljsås

Kvällsmat: Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med köttpålägg

FREDAG 31/1

Alt 1: Biff Stroganoff med ris & grönsaker

Alt 2: Köttfärslimpa, potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

Dessert: Päronkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Ost & grönsakspaj med sallad & dressing

LÖRDAGEN 1/2

Alt 1: Kokt torsk med vitvinssås, räkor, potatis & grönsaker

Alt 2: Köttfärslimpa, potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

Dessert: Chokladpudding med visptopp

Kvällsmat: Crepes med skinka & ost, sallad

SÖNDAG 2/2

Alt 1: Skinkstek, potatis, gräddsås, rödkål & äpplemos

Alt 2: Köttfärslimpa, potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

Dessert: Toscapäron med lättvispad grädde

Kvällsmat: Smörgås med kycklingröra

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-lott.raahav@hoganäs.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN

MATSEDEL 2025 V. 6

MÅNDAG 3/2

Alt 1: Stekt fläsk med kokt potatis, löksås & lingon

Alt 2: Gulaschsoppa (färs) med smörgås

Dessert: *Aprikoser med lättvispad grädde*

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 4/2

Alt 1: Stekt strömming, potatismos, skirat smör, grönsaker & lingon

Alt 2: Gulaschsoppa (färs) med smörgås

Dessert: *Hallonkräm med tunn grädde*

Kvällsmat: Pastagrätäng med svamp

ONSDAG 5/2

Alt 1: Kassler med svampsås, stekt potatis & grönsaker

Alt 2: Stekt prinskorv med stuvad spenat & stekt potatis

Dessert: *Apelsinsoppa med kardemummaskorpor*

Kvällsmat: Ugnspannkaka med bacon & lingon

TORSDAG 6/2

Alt 1: Ärtsoppa med fläsk

Alt 2: Stekt prinskorv med stuvad spenat & stekt potatis

Dessert: *Pannkakor med grädde & sylt*

Kvällsmat: Smörgås med gubbröra

FREDAG 7/2

Alt 1: Pannbiff med råstekt potatis med grönpepparsås & grönsaker

Alt 2: Fläskköttgryta med apelsin, serveras med kokt potatis

Dessert: *Mandarinklyftor med visptopp*

Kvällsmat: Pizza på Huset's vis, sallad & dressing

LÖRDAGEN 8/2

Alt 1: Panerad fiskfilé, kokt potatis, kall örtsås & grönsaker

Alt 2: Fläskköttgryta med apelsin, serveras med kokt potatis

Dessert: *Chokladmousse med visptopp*

Kvällsmat: Hamburgare med dressing & goda tillbehör

Söndagen 9/2

Alt 1: Stekt kycklingfilé med potatis, gräddsås, grönsaker & gelé

Alt 2: Fläskköttgryta med apelsin, serveras med kokt potatis

Dessert: *After Eight päron med visptopp*

Kvällsmat: Skinkfrestelse med smörgås

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN



MATSEDEL 2025 V. 7

MÅNDAG 10/2

Alt 1: Korvgryta med dill & pepparrot, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: Rabarberkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 11/2

Alt 1: Fiskfärsbiff med romsås, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: Jordgubbskräm med tunn grädde

Kvällsmat: Rotfruktsgratäng med kallskuret

ONSDAG 12/2

Alt 1: Kycklinggryta med dragon serveras med ris & grönsaker

Alt 2: Isterband med persiljestuvad potatis och rödbetor

Dessert: Lingonfromage

Kvällsmat: Smörgås med köttbullar & rödbetsallad

TORSDAG 13/2

Alt 1: Grönkålssoppa med ägghalvor & smörgås

Alt 2: Isterband med persiljestuvad potatis och rödbetor

Dessert: Kesokaka med grädde & sylt

Kvällsmat: Potatisbullar med stekt bacon & lingon

FREDAG 14/2 **Alla hjärtans dag**

Alt 1: Schnitzel med skysås, stekt potatis & grönsaker

Alt 2: Persiljejärpar med potatis, brunsås, ärtor & lingon

Dessert: Ägglikörmousse med chokladbit

Kvällsmat: Räklegym, ägghalvor, bröd och smör

LÖRDAGEN 15/2

Alt 1: Citronfisk med kapis, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Persiljejärpar med potatis, brunsås, ärtor & lingon

Dessert: Skånsk äpplekaka med vaniljsås

Kvällsmat: Köttfärspaj med sallad och dressing

SÖNDAG 16/2

Alt 1: Pepparrotskött med potatis & grönsaker

Alt 2: Persiljejärpar med potatis, brunsås, grönsaker & lingon

Dessert: Glass med chokladsås

Kvällsmat: Stekt inlagd sill med kavring

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN



MATSEDEL 2025 V. 8

MÅNDAG 17/2

Alt 1: Bruna bönor med stekt fläsk, potatis & grönsaker

Alt 2: Husets lasagne & sallad

Dessert: Drottningkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 18/2

Alt 1: Stekt spättafilé med remoulad, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Husets lasagne & sallad

Dessert: Citronfromage med chokladbit

Kvällsmat: Högsbosoppa & smörgås med skinka

ONSDAG 19/2

Alt 1: Kåldolmar med sås, potatis & lingon

Alt 2: Kyckling curry med ris & grönsaker

Dessert: Blåbärssoppa med kardemummaskorpor

Kvällsmat: Mannagrynspudding med bärsås & smörgås

TORSDAG 20/2

Alt 1: Ärtsoppa med fläsk

Alt 2: Kyckling i cury med ris & grönsaker

Dessert: Pannkakor med grädde & sylt

Kvällsmat: Korv med örtekryddat potatismos

FREDAG 21/2

Alt 1: Biff Lindström med sås, potatis, & grönsaker

Alt 2: Örtbakad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker & äpplemos

Dessert: Aprikoskräm med tunn grädde

Kvällsmat: Omelett med svampstuvning

LÖRDAGEN 22/2

Alt 1: Laxpudding med skirat smör & grönsaker (innehåller potatis)

Alt 2: Örtbakad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker & äpplemos

Dessert: Brylépudding med karamellsås

Kvällsmat: Kycklingpaj med sallad & dressing

SÖNDAG 23/2

Alt 1: Mustig Köttgryta med kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Örtbakad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker & äpplemos

Dessert: Hallonmousse med chokladbit

Kvällsmat: Hönötårta med god fyllning

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN

MATSEDEL 2025 V. 9

MÅNDAG 24/2

Alt 1: Kokt köttkorv med pepparrotssås, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Raggmunk med bacon, grönsaker & lingon

Dessert: Björnbärskompott med tunn grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 25/2

Alt 1 Kokt fisk med ägg/persiljesås, potatis & grönsaker

Alt 2 Raggmunk med bacon, morötter & lingon

Dessert: Solskenskoppa med skorpa

Kvällsmat: Quiz Lorraine (paj) med sallad & dressing

ONSDAG 26/2

Alt 1 Kasslergratäng (innehåller potatis) & grönsaker

Alt 2 Spagetti med köttfärssås & sallad

Dessert: Persikor med lättvispad grädde

Kvällsmat: Tonfisklåda med sallad

TORSDAG 27/2

Alt 1 Kött & grönsaksoppa med smörgås

Alt 2 Spagetti med köttfärssås & sallad

Dessert: Bärpaj med vaniljsås

Kvällsmat: Risgrynsgröt, saftsås & smörgås med köttpålägg

FREDAG 28/2

Alt 1 Pannbiff med löksås, potatis, grönsaker & lingon

Alt 2 Korv Stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: Chokladmousse med visptopp

Kvällsmat: Lyxsmörgås på husets vis

LÖRDAGEN 1/3

Alt 1 Fiskgratäng med dill, potatismos & grönsaker

Alt 2 Korv Stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: Äpplekräm med tunn grädde

Kvällsmat: Omelettrulle med färs & sallad

Söndagen 2/3

Alt 1 Kalops med kokt potatis & rödbetor

Alt 2 Korv Stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: Toscapäron med lättvispad vaniljgrädde

Kvällsmat: Janssons frestelse med ägghalvor

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN