

MATSEDEL SKOLA/FÖRSKOLA 2022

Våra maträtter är tillagade så mycket som möjligt från råvara till färdig rätt.
I måltiden ingår alltid sallad, grönsaker, mjölk och knäckebröd.

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
VECKA 18	Köttbullar serveras med makaroner och ketchup Vegobullar serveras med makaroner och ketchup	Fiskburgare med bröd, potatismos och remoulad. Fsk ej bröd. Grönsaksburgare med bröd, mos och remoulad, fsk ej bröd	Tikka Masala serveras med ris Vegetarisk Tikka Masala serveras med ris	Spagetti med köttfärsås Spagetti med vegetarisk färsås	Kotlettrad, rotfrukter, dragonsås Quornfilé med ugnrotsaker och dragonsås
VECKA 19	Färsrätt serveras med potatis, brunsås och lingonsylt Rödbetsbiff serveras med kokt potatis och kräm på salladsost	Panerad fisk serveras med kokt potatis och dillmajjo Grönsaksgratäng med ris och linser	Thaigryta med kyckling serveras med nudlar Krämig rotfruktsgryta serveras äggnudlar	Ugnstekt korb med senap och bostongurka serveras med potatismos Vegetarisk korb serveras med potatismos och ketchup	Pytt i panna serveras med rödbetor Grönsakspytt serveras med vitlöksdressing
VECKA 20	Wienerkorb serveras med kokt pasta och ketchup Pastagrätäng med grönsaker serveras med sweet chilisås	Kycklinggryta med äppelsmak serveras med bulgur Broccolilåda med ost serveras med bulgur och tomatsås	Kökets goda fiskgratäng serveras med potatismos Grönsaksbiff serveras med mos	Mexikansk köttfärsrätt serveras med nachos och ris Mexikansk färsrätt serveras med nachos och ris	Kökets val Kökets val vegetariskt
VECKA 21	Krämig pastagrätäng med saltorkade tomater och skinka Couscouspytt med kikärter serveras med sweet chilisås	Pannbiff serveras med kokt potatis, brunsås och lingonsylt Currygryta serveras med potatis	Sprödbakad fisk serveras med kokt potatis, dillsås och ärtor Morotslåda med paprika och chili serveras med kokt potatis och tzaziki	Skollov Skollov	Skollov Skollov

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostavdelning.

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN