

MATSEDEL SKOLA/FÖRSKOLA 2022

Våra maträtter är tillagade så mycket som möjligt från råvara till färdig rätt.
I måltiden ingår alltid sallad, grönsaker, mjölk och knäckebröd.

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
VECKA 2	Kökets val	Pannbiff serveras med sås, lingon och potatis	Thaigryta med kyckling serveras med nudlar	Sprödbakad torsk serveras med potatis och remouladsås	Lasagne
	Kökets val vegetariskt	Vegobullar serveras med sås, potatis och lingon	Choladesgryta serveras med nudlar	Medelhavspaj	Vegetarisk lasagne med ratatouillegrönsaker
VECKA 3	Pasta serveras med broccoli- och kycklingsås	Fiskburgare serveras med kall sås och potatis	Stroganoff (nötkött) serveras med ris	Ärtsoppa med fläsk och pannkaka med sylt	Schnitzel serveras med kokt potatis, brunsås och gröna ärtor
	Pasta serveras med grönsakssås	Kökets val vegetariskt	Rotfruktsfräs med linser serveras med ris och managochutneysås	Klar grönsakssoppa serveras med pannkaka och sylt	Vegetarisk schnitzel serveras med potatis, brunsås och ärtor
VECKA 4	Ostgratinerad korn med purjo och tomat serveras med potatismos	Kalops serveras med kokt potatis och rödbetor	Fiskpanetter serveras med potatis och stuvad spenat	Kycklingwok serveras med basmatiris och sweet chilisås	Köttfärslimpa serveras med potatis, brunsås och lingonsylt
	Falafel med tomat- och purjolökssås serveras med potatismos	Pastagrätäng med grönsaker serveras med sweet chilisås	Stekt vegetarisk korn serveras med potatis och stuvad spenat	Grönsaksfyllda vårrullar med ris och sweet chilisås	Vegetarisk limpa serveras med potatis, brunsås och lingonsylt
VECKA 5	Tikka Masala serveras med ris	Kassler med potatisgrätäng	Pastaskruvar serveras med rosa laxsås	Kött- och grönsakssoppa serveras med bröd, ost och frukt	Svensk moussaka (potatis och köttfärs)
	Vegetarisk Tikka Masala serveras med ris	Grönsaksbiff med potatisgrätäng	Pastaskruvar serveras med orientalisk färssås	Tomatsoppa med pasta serveras med bröd, ost och frukt	Potatislåda med ratatouillegrönsaker

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostavdelning.

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



**HÖGANÄS
KOMMUN**