

# MATSEDEL SKOLA/FÖRSKOLA 2022

Våra maträtter är tillagade så mycket som möjligt från råvara till färdig rätt.  
I måltiden ingår alltid sallad, grönsaker, mjölk och knäckebröd.

|                 | Måndag  | Tisdag  | Onsdag   | Torsdag  | Fredag  |
|-----------------|---|---|--|--|---|
| <b>VECKA 37</b> | Pasta serveras med tomat- och baconsås                  | Gratinerad sej serveras med kokt potatis              | Kebabpytt serveras med vitlökssås - fsk vanlig pytt        | Kassler med chilitäcke serveras med kokt ris             | Lasagne   |
|                 | Pasta serveras med paprika och ostsås                   | Kryddig vegetarisk korgryta serveras med potatis      | Grönsakspytt med linser, serveras med vitlökssås           | Falafel serveras med havreris och salsa                  | Grönsakslasagne   |
| <b>VECKA 38</b> | Korv Stroganoff serveras med kokt ris                   | Fiskpanetter serveras med potatis och stuvad spenat   | Köttfärslimpa serveras med potatis, brunsås och lingonsylt | Minestrone-soppa (veg), serveras med bröd, pålägg, frukt | Pasta serveras med broccoli- och kycklingsås                    |
|                 | Vegetarisk Stroganoff serveras med ris                  | Pastagrätäng med linser och blomkål                   | Morotsrutor med kokt potatis och kall örtsås               | Morotssoppa serveras med bröd, ost och frukt             | Panerad selleribiff serveras med grönsaksbulgur och kall sås    |
| <b>VECKA 39</b> | Köttbullar serveras med potatismos och lingonsylt       | Torskfiskett serveras med kokt potatis och dillsås    | Kycklingwok serveras med nudlar och sweet chilisås         | Gulaschsoppa serveras med bröd, pålägg och frukt         | Nasi Goreng serveras med kall sås                               |
|                 | Vegobullar serveras med potatismos och lingonsylt       | Rotfruktsgrätäng med bönor                            | Grönsakswok serveras med nudlar och sweetchili dressing    | Spenatsoppa serveras med bröd, pålägg och frukt          | Grönsaksgrätäng med ris och linser                              |
| <b>VECKA 40</b> | Senap och Bostongratinerad korv serveras med potatismos | Lasagnettegrätäng med chili                           | Pankofisk serveras med kall sås och potatis                | Spagetti med köttfärssås                                 | Schnitzel serveras med kokt potatis, brunsås och inlagd gurka   |
|                 | Broccolirutor med ost serveras med potatismos           | Currygryta med linser och kokosmjölk serveras med ris | Couscouspytt serveras med örtsås                           | Spagetti med vegetarisk färssås                          | Vegetarisk schnitzel med kokt potatis, brunsås och inlagd gurka |

## HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostavdelning.  
Ändringar på matsedeln kan förekomma  
[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN