

MATSEDEL 2024 V. 10

MÅNDAG 4/3

Alt 1: Pannbiff, stekt lök, brunsås, potatis & lingon

Alt 2: Isterband med persiljestuvad potatis & rödbetor

Dessert: Persikor med tunn grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 5/3

Alt 1: Stekt strömming, skirat smör, potatismos, grönsaker & lingon

Alt 2: Isterband med persiljestuvad potatis & rödbetor

Dessert: Bärkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Potatis & purjolökssoppa med smörgås

ONSDAG 6/3

Alt 1: Flygande Jakob med ris & sallad

Alt 2: Prinskorv med stekt potatis & stuvad spenat

Dessert: Apelsinsoppa med skorpor

Kvällsmat: Smörgås med tonfiskröra & ägg

TORSDAG 7/3

Alt 1: Ärtsoppa med fläsk

Alt 2: Prinskorv med stekt potatis & stuvad spenat

Dessert: Pannkakor med grädde & sylt

Kvällsmat: Makaronipudding med sallad & dressing

FREDAG 8/3

Alt 1 Dillkött med potatis & grönsaker

Alt 2 Köttfärslåda med curry & timjan (innehåller potatis) & sallad

Dessert: Solskenskoppa med skorpor

Kvällsmat: Marinerad kycklingfilé med potatissallad

LÖRDAGEN 9/3

Alt 1 Kokt torsk med potatis, citronsås & grönsaker

Alt 2 Köttfärslåda med cury & timjan (innehåller potatis) & sallad

Dessert: Päronhalvor med lingongrädde

Kvällsmat: Ost & skinkpaj med sallad & dressing

SÖNDAG 10/3

Alt 1 Helstekt kotlettrad med stekt potatis, bearnaisesås & grönsaker

Alt 2 Köttfärslåda med cury & timjan (innehåller potatis) & sallad

Dessert: Vaniljpannacotta med bärsås

Kvällsmat: Smörgås med Skagenröra

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN



MATSEDEL 2024 V. 11

MÅNDAG 11/3

Alt 1: Gratinerad falukorv med potatismos, grönsaker & lingonsylt

Alt 2: Minestrinesoppa & grov smörgås m köttpålägg

Dessert: Jordgubbskräm med tunn grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 12/3

Alt 1: Fisk med täcke, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Minestrinesoppa & grov smörgås m köttpålägg

Dessert: Körsbärskrä m med tunn grädde

Kvällsmat: Broccoligratäng med ädelost

ONSDAG 13/3

Alt 1: Kasslergryta med äpple & curry, serveras med potatis & grönsaker

Alt 2: Pasta med skaldjurssås & sallad

Dessert: Fruktkompott med tunn grädde

Kvällsmat: Risgrynsgröt med bärsås

TORSDAG 14/3

Alt 1: Gulaschsoppa (färs) med smörgås

Alt 2: Pasta med skaldjurssås & sallad

Dessert: Ostkaka med grädde & sylt

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon & lingon

Fredag 15/3

Alt 1: Kålpudding med sås, potatis & lingon

Alt 2: Biff Stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: Hallonmousse med visptopp

Kvällsmat: Kallskuret med mimosasallad

Lördag 16/3

Alt 1: Panerad stekt fisk med kall örtsås, potatis & grönsaker

Alt 2: Biff Stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: Blåbärskrä m med visptopp

Kvällsmat: Hönötårta med äggkräm

Söndagen 17/3

Alt 1: Stekt kycklingfilé med potatis, gräddsås, pressgurka & gelé

Alt 2: Biff Stroganoff med ris & grönsaker

Dessert: Glass med mangosås

Kvällsmat: Janssons frestelse med ägghalvor

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN



MATSEDEL 2024 V. 12

MÅNDAG 18/3

Alt 1: Köttbullar, sås, potatis, grönsaker & lingon

Alt 2: Pasta med baconsås & grönsaker

Dessert: *Fruktcocktail med visptopp*

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 19/3

Alt 1: Fiskgryta med saffran & fänkål, kokt potatis & grönsaker

Alt 2: Pasta med baconsås & grönsaker

Dessert: *Citronfromage*

Kvällsmat: Redd grönsakssoppa & smörgås med skinka

ONSDAG 20/3

Alt 1: Rimmat fläskbrog med rotmos & grönsaker

Alt 2: Kycklingfrikassé med ris & grönsaker

Dessert: *Aprikoskräm med tunn grädde*

Kvällsmat: Köttbullesmörgås med rödbetsallad

TORSDAG 21/3

Alt 1: Ärtsoppa med fläsk

Alt 2: Kycklingfrikassé med ris & grönsaker

Dessert: *Pannkakor med grädde & sylt*

Kvällsmat: *SOS (sill, ost, smörgås)*

FREDAG 22/3

Alt 1: Stekt falukorv (Per i Viken) med stuvad blomkål & potatis

Alt 2: Chili con carne med ris & grönsaker

Dessert: *Chokladpudding med visptopp*

Kvällsmat: Ost & grönsakspaj, sallad & dressing

LÖRDAGEN 23/3

Alt 1: Tant Annas ostfisk med potatis & grönsaker

Alt 2: Chili con carne med ris & grönsaker

Dessert: *Brylepudding med karamellsås*

Kvällsmat: Smörgås med kycklingröra

SÖNDAG 24/3

Alt 1: Skinkstek med potatis, gräddsås, rödkål & äpple

Alt 2: Chili con carne med ris & grönsaker

Dessert: *Toscaäpplen med lättvispad grädde*

Kvällsmat: Kalvsylta med stekt potatis & rödbetor

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



**HÖGANÄS
KOMMUN**

MATSEDEL 2024 V. 13

MÅNDAG 25/3

Alt 1: Kryddig korvgryta med ris & grönsaker

Alt 2: Pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: *Aprikoser med lättvispad grädde*

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 26/3

Alt 1: Fiskpudding, kokt potatis, grönsaker & skirat smör

Alt 2: Pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: *Bärkräm med tunn grädde*

Kvällsmat: Kycklingsoppa & smörgås

ONSDAG 27/3

Alt 1 Kassler med svampsås, rostade rotsaker & grönsaker

Alt 2 Mandelbakad fisk med örtsås, potatis & grönsaker

Dessert: *Äpplekräm med tunn grädde*

Kvällsmat: Smörgås med gubbröra

TORSDAG 28/3

Alt 1 Potatis/purjolökssoppa med baconfräs & ostsmörgås

Alt 2 Mandelbakad fisk med örtsås, potatis & grönsaker

Dessert: *Kesokaka med grädde & sylt*

Kvällsmat: Korv med bröd & tillbehör (Per i Viken)

Fredag 29/3 **Långfredag**

Alt 1: Inkokt lax, sås verté, potatis, sparris & citronklyfta

Alt 2: Köttfärslimpa Provençalé, potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

Dessert *Ägglikörmousse med chokladbit*

Kvällsmat: Räksmörgås

LÖRDAG 30/3 **Påskaffon**

Alt 1: Stekt kyckling, skysås, potatisgratäng, grönsaker o gelé

Alt 2: Köttfärslimpa Provençalé, potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

Dessert: *Påskbakelse*

Kvällsmat: Liten påskbuffé

SÖNDAG 31/3 **Påskdagen**

Alt 1: Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, potatis, grönsaker och gelé

Alt 2: Köttfärslimpa Provençalé, potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

Dessert: *Hallonpannacotta med chokladgrädde*

Kvällsmat: Västerbottenpaj med gräslöksröra

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN