

MATSEDEL SKOLA OCH FÖRSKOLA 2023

I måltiden ingår alltid sallad, grönsaker, mjölk och knäckebröd.

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
VECKA 10	Lasagnettegratäng med skinka och spenat Grönsaksgratäng med currytäck och kokt potatis	Falafelbiff serveras med bulgur och vitlökssås Kökets val vegetariskt	Stekt fisk med stuvad spenat och potatis Färgglad grönsakspaj	Pasta serveras med broccoli- och kycklingsås Bouletter serveras med ratatouille och pasta	Svensk moussaka (potatis och köttfärs) Moussaka vegetarisk
VECKA 11	Röd gryta serveras med ris Vårrullar serveras med ris, sweetchilisås och soja	Fiskgratäng Bordelaise serveras med potatismos Morotsbiffar serveras med potatismos	Rotfruktspytt med kyckling serveras med mangosås Grönsakspytt serveras med mangosås	Gulaschsoppa serveras med bröd, ost och frukt Lins- och rotsakssoppa serveras med bröd, ost och frukt	Lasagne Grönsakslasagne
VECKA 12	Klimatsmart vecka: Grönsakswok med nudlar och sweetchili Grönsaksgratäng med linser	Pankofisk serveras med dillsås och potatis Sprödbakad file serveras med potatis och dillsås	Chilipanna serveras med havreris, cheezdip och nachos Falafelbiff serveras med havreris, nachos och vitlökssås	Tomatsoppa med linser serveras med bröd, ost och frukt Mustig rotfruktsoppa serveras med bröd, ost och frukt	Kycklingbiff serveras med klyftpotatis, rotfrukter och sås Grönsaksbiff serveras med klyftpotatis, rotfrukter och sås
VECKA 13	Korv Stroganoff serveras med kokt ris Vegetarisk Stroganoff serveras med ris	Cowboysoppa serveras med bröd, ost och frukt Minestrone-soppa (veg), serveras med bröd, ost, frukt	Panerad fisk serveras med remouladsås och potatis Broccolimedaljonger serveras med potatis och remouladsås	Spagetti med köttfärssås Spagetti med vegetarisk färssås	Stekt kycklingfilé serveras med potatis, brunsås och gelé Quornfilé serveras med kokt potatis, brunsås och gelé

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostavdelning

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE

