SPORTLOV 2023

I HÖGANÄS KOMMUN

FÖR AKTUELLT PROGRAM, GÅ IN PÅ WWW.HOGANAS.SE/LOV

VI RESERVERAR OSS FÖR FELTRYCK OCH EVENTUELLA ÄNDRINGAR

FÖR OLIKA ÅLDRAR…

SÖNDAG 19 FEB & 26 FEB
10.00 – 13.00
PROVA PÅ ORIENTERING
Det finns 12 kontroller på kartan och du ska hitta minst 4. Då kan du vara med i jakten på vinsten som är en lott. IS Kullen bjuder på fika efteråt, instruktör på plats.
PLATS: Björkeröd, Björkeröds byaväg 20, Kullaberg
ÅLDER: 8 år och uppåt. Du ska klara att gå 2,5 km
ENTRÉ: Ingen kostnad
ANMÄLAN: Anmälan på plats
ARRANGÖR: IS Kullen www.iskullen.nu

MÅNDAG-TORSDAG
12.00-15.00
LUFTGEVÄRSSKYTTE
Kom och prova luftgevärsskytte med oss!
ÅLDER: 8 år och uppåt
PLATS: Höganäs Sportcenter, B-hallen
må 20/2 12.00 - 15.00
tis 21/2 13.30 - 16.00
ons 22/2 12.00 – 15.00
tor 23/2 12.00 – 15.00
ENTRÉ: Pris 25 kr/start, medlemmar gratis
ARRANGÖR OCH HEMSIDA:
Farhults Ungdomsskytteförening, www.farhultskytt.se

MÅNDAG - FREDAG
10.00-16.00
SPELA GOLF I SIMULATOR PÅ TEE CLUB!
Kom och testa på golf i simulator! Prova spela en riktig bana eller en femkamp med familjen. Funkar alla åldrar och nivåer!
PLATS: Gärdesgatan 7 (vid outletområdet)
ÅLDER: Ingen åldersgräns
ENTRÉ: 150kr per timme och bana
ANMÄLAN: Anmälan till info@teeclub.se eller 076-0376370. Drop in vid mån av plats
ARRANGÖR: Tee Club Indoor Golf, www.teeclub.se

MÅNDAG - FREDAG
11.00-16.00
SPORTLOVSTÄVLING PÅ NATURUM KULLABERG
Under sportlovet finns det en tävling om ugglor.
PLATS: Naturum Kullaberg, drop in
ÅLDER: 5 år
ENTRÉ: Gratis
ARRANGÖR OCH KONTAKT: Naturum Kullaberg, www.kullabergsnatur.se

MÅNDAG-FREDAG
8.00-12.00
TESTA PÅ TENNIS UNDER VÅRT TENNISFRITIDS
PLATS: Sporthallsvägen 15
ÅLDER: 6-12år
ENTRÉ: 150kr per dag eller 600kr för hela veckan
Anmälan: Anmälan till info@kbts.se
ARRANGÖR: Kullabygdens tennis

MÅNDAG 20 FEBRUARI & FREDAG 24 FEBRUARI
09.00-10.00
PROVA PÅ SIMULATORGOLF MED PRO
Prova på simulatorgolf med tillsammans med Mölle Golfklubbs Head Pro Marcus Nilsson.
PLATS: Tee Club i Höganäs
ÅLDER: Från årskurs 4 till 6
ENTRÉ: 100kr
ANMÄLAN: Görs till marcus@mollegk.se
ARRANGÖR: Mölle Golfklubb & Tee Club

MÅNDAG 20 FEBRUARI
11.00-13.30
SKRIVARWORKSHOP PÅ BIBLIOTEKET
Få tips och inspiration till att skriva egna berättelser. Vi skriver och äter lunch tillsammans. Lunch i form av pizza ingår, meddela eventuella allergier.
PLATS: Höganäs Bibliotek, Köpmansgatan 10
ÅLDER: 10-13 år
ENTRÉ: 30 kr
ANMÄLAN: Biljetter via nortic.se eller Höganäs Bibliotek, biblioteket@hoganas.se, 10 platser.
KONTAKT: 042-337369, biblioteket@hoganas.se
ARRANGÖR: Höganäs Bibliotek

TISDAG 21 FEBRUARI & ONSDAG 22 FEBRUARI
12.00-15.00
BASTUBAD
Glöm ej sitthanduk.
PLATS: Kvickbadhuset
ÅLDER: Fri
ENTRÉ: Fri
ARRANGÖR: Eric Ruuth Kulturhus
KONTAKT: Gunilla 042-337264 / Janne 042-337263

TISDAG 21 FEBRUARI
15.00-17.00
BRÄDSPELSEFTERMIDDAG PÅ BIBLIOTEKET
Vi plockar fram brädspel och spelar ihop. Ta gärna med ditt favoritbrädspel!
PLATS: Höganäs Bibliotek, Köpmansgatan 10
ÅLDER: 10-16 år
FRI ENTRÉ
KONTAKT: 042-337369, biblioteket@hoganas.se
ARRANGÖR: Höganäs bibliotek

TISDAG 21 FEBRUARI
16.00
PROVA-PÅ AGILITY
Höganäs brukshundklubb bjuder in till prova på agility! Ta med din hund, gott godis och en rolig leksak för att få ett smakprov på hur agility går till. Hunden ska vara över 12 månader och bör kunna vara lös bland andra hundar.
PLATS: Höganäs brukshundklubb, Sporthallsvägen 20, Höganäs
ÅLDER: Öppet för alla
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Drop in
ARRANGÖR OCH KONTAKT: Höganäs brukshundklubb, Christina Jurén 0730-387892

ONSDAG 22 FEBRUARI
13.00 – 16.00
SAGOJAKTEN PÅ HÖGANÄS BIBLIOTEK
Kom och leta sagofigurer på biblioteket, har du tur kan du vinna ett pris!
PLATS: Höganäs Bibliotek, Köpmansgatan 10
ÅLDER: Barn 5 år och uppåt
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Drop in
ARRANGÖR: Kultur- och fritidsförvaltningen, rebecka.hansen@hoganas.se

TORSDAG 23 FEBRUARI
20.00-21.30
MÖRKERVANDRING I BJÖRKERÖD
Följ med Ulrik Alm från Naturskyddsföreningen i Kullabygden och Helen Thorn Jönsson från Naturum Kullaberg på en ugglevandring. Vi går in i Björkeröds by, upp i skogen och lyssnar på kattugglor. Ta gärna med egen ficklampa.
SAMLINGSPLATS: Björkeröds parkering kl. 20.00
ÅLDER: 8 år
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Drop in
ARRANGÖR OCH KONTAKT: Naturum Kullaberg och Naturskyddsföreningen Kullabygden, www.kullabergsnatur.se

TORSDAG 23 FEBRUARI
14.00-16.00
PROVA PÅ GYMNASTIK!
Tycker du det är kul att röra på dig? Välkommen till oss för att prova på gymnastik!
PLATS: Höganäs Gymnastikförening, Friluftsvägen 12, Lerberget
ÅLDER: Alla åldrar
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Ingen anmälan krävs
ARRANGÖR: Höganäs Gymnastikförening www.hoganasgf.se

TORSDAG 23 FEBRUARI
13.00–15.00
ÖPPET HUS PÅ RÄDDNINGSTJÄNSTEN HÖGANÄS
Provsitt en brandbil, testa att släcka en brand eller varför inte rökdyka? Lär dig också om brandskydd i hemmet.
ENTRÉ: Gratis
PLATS: Bruksgatan 38, Höganäs
ARRANGÖR: Räddningstjänsten Höganäs

FREDAG 24 FEBRUARI
11.00 – 13.00
SPORTLOVSPROMENAD
Tipsfrågor längs med en runda på ca 3,5 km för dig som är lovledig.
PLATS: Björkeröd på Kullaberg
ÅLDER: Cirka 6-12 år
ENTRÉ: 20 kronor, då ingår o'boy och en liten kanelgiffel
ARRANGÖR: Friluftsfrämjandet Helsingborg - Kullabygden Helsingborg - Friluftsfrämjandet (friluftsframjandet.se)

FREDAG 24 FEBRUARI
12.45
GUIDAD VANDRING OCH BERGSNEDFIRNING
En mycket vacker guidad naturvandring på Kullaberg. Turen utgår från Golfbanans parkering och sträcker sig sedan till fyren och via den klippiga terrängen till Åkersberget. Här rekommenderar vi en grövre sko eller idrottsskor. Med klätterutrustning får ni sedan fira er ner från en bergsvägg på Kullaberg. En av våra populäraste aktiviteter som passar alla, oavsett ålder och förkunskaper.
PLATS: Start vid Golfbanans parkering på Kullaberg
ÅLDER: 8-65
ENTRÉ: 400kr per person
ANMÄLAN: Anmälan krävs maila adventure@kullabergsguiderna.se Arrangör och eventuellt adress till egen hemsida: www.kullabergsguiderna.se

LÖRDAG 25 FEBRUARI
OLIKA TIDER
ÖPPET HUS PÅ FILBORNA ARENA, FÖR DIG MED EN FUNKTIONSVARIATION
Vi har öppet hus så att du kan testa simning, handboll och gymnastik.
TID: 10:00-12:30 , 7-13 år
12.00-14.00, 14-20 år

Observera att det krävs föranmälan för simning – använd länken
https://sportadmin.se/book/?F=c1ce3dda-ca73-4f3a-8e1f-edb4e8c90d61
PLATS: Filborna Arena , Filbornavägen 105, 256 61 Helsingborg
ENTRÉ: Gratis, vi bjuder på gratis fika för alla
ANMÄLAN: Drop in, förutom för simning
ARRANGÖR OCH KONTAKT: Filborna Arena. Har du frågor, maila nedanstående kontakter:
Simning: lillian.johansson@hssim.com
Gymnastik: Birgitta.Green@mazars.se
Handboll: lsp53@hotmail.com (Lasse Persson)

FÖR DE LITE ÄLDRE…

MÅNDAG 20 FEBRUARI
11.45 - 19.00
SPABAD FÖR TJEJER
Ladda dina batterier! Njut av lugnet och avkopplingen på härliga Nordic Hamam Spa på Vattnets hus i Ängelholm. Medtag badkläder.
PLATS: Samling Eric Ruuth Kulturhus kl.11.45. vi är åter ca. kl.19.00.
ÅLDER: Årskurs 8-17 år
ENTRÉ: 220 kr inkl. Buss t/r samt entré.
ANMÄLAN: Bindande! SMS till Carina Jesperson 0734-357583. Skriv Namn, skola, klass. Senast den torsdag 16/2. Obs! Begränsat antal.
ARRANGÖR: Eric Ruuth Kulturhus
KONTAKT: carina.jesperson@hoganas.se

MÅNDAG 20 FEBRUARI
10.00-11.00
PROVA PÅ SIMULATORGOLF MED PRO
Prova på simulatorgolf med tillsammans med Mölle Golfklubbs Head Pro Marcus Nilsson.
PLATS: Tee Club i Höganäs
ÅLDER: Från årskurs 7 till 9
ENTRÉ: 100kr
ANMÄLAN: Görs till marcus@mollegk.se
ARRANGÖR: Mölle Golfklubb & Tee Club

MÅNDAG 20 FEBRUARI
13.00-17.00
KULTURMIXEN GÅR BAKOM KULISSERNA PÅ HELSINGBORGS STADSTEATER
Vi tar bussen till Helsingborg och blir guidade runt bakom scenen. Rundan tar ca 90 min. Missa inte denna spännande rundtur.
PLATS: Samling Höganäs busstorg kl.13.00
ÅLDER: Årskurs 6-17 år
ENTRÉ: Buss & entré: gratis
ANMÄLAN: sms 0734 357560 senast torsdag 16/2
ARRANGÖR: Eric Ruuth kulturhus
KONTAKT: Carina L, 0734 357560

TISDAG 21 FEBRUARI
14.00 - 15.00 & 15.00-16.00
MODERN DANS
För dig som gillar att röra dig och testa kroppens gränser. Du får prova improvisation dansakrobatik och modern koreografi med Erik Wilken dansare utbildad i Holland.
Kom med mjuka lediga kläder.
PLATS: Eric Ruuth kulturhus
ÅLDER: 14.00-15.00 årskurs 6-7 , 15.00-16.00 årskurs 8 – gymnasiet
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Mail till: Charlotta.korths@hoganas.se
ARRANGÖR: Eric Ruuth kulturhus

TISDAG 21 FEBRUARI & ONSDAG 22 FEBRUARI
12.00-15.00
BASTUBAD
Glöm ej sitthanduk.
PLATS: Kvickbadhuset
ÅLDER: Fri
ENTRÉ: Fri
ARRANGÖR: Eric Ruuth Kulturhus
KONTAKT: Gunilla 042-337264 / Janne 042-337263

TISDAG 21 FEBRUARI
15.00-17.00
BRÄDSPELSEFTERMIDDAG PÅ BIBLIOTEKET
Vi plockar fram brädspel och spelar ihop. Ta gärna med ditt favoritbrädspel!
PLATS: Höganäs Bibliotek, Köpmansgatan 10
ÅLDER: 10-16 år
FRI ENTRÉ
KONTAKT: 042-337369, biblioteket@hoganas.se
ARRANGÖR: Höganäs bibliotek

TISDAG 21 FEBRUARI
15.00-17.00
PORTRÄTTFOTO
Lär dig ta snygga porträttbilder med befintligt ljus och med studioljus. Kamera finns, ta med din egen kamera om du vill.
PLATS: Eric Ruuth Kulturhus
ÅLDER: Årskurs 6-17 år
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: sms 0734 357375 senast torsdag 16/2
ARRANGÖR: Eric Ruuth kulturhus
KONTAKT: peter.nilssonlansberg@hoganas.se

TISDAG 21 FEBRUARI
13.00 - 16.00
STUDIOINSPELNING
Sjung in din favoritlåt i vår studio!
PLATS: Eric Ruuth kulturhus
ÅLDER: Från årskurs 6-17 år
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Mail till: jacob.alsed@hoganas.se
ARRANGÖR: Eric Ruuth kulturhus

ONSDAG 22 FEBRUARI
14.00 - 16.00
PADEL
Kom och prova padel!
PLATS: Höganäs Padel
ÅLDER: Från årskurs 6-17 år
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Ingen föranmälan behövs, drop in.
ARRANGÖR: Eric Ruuth kulturhus

ONSDAG 22 FEBRUARI 15.00-16.00
BOKCIRKEL
Vi fikar och bokcirklar kring boken *Vi var lögnare* av E. Lockhart. Biblioteket har några exemplar av boken att dela ut. Hämta gratis på Höganäs bibliotek.
PLATS: Höganäs bibliotek
ÅLDER: 13-16 år
FRI ENTRÉ
ANMÄLAN: Senast söndag 19 februari till biblioteket@hoganas.se. Meddela eventuella allergier.
ARRANGÖR: Höganäs bibliotek

ONSDAG 22 FEBRUARI
08.45 -20.30
ER-UNG GOES TO ULLARED
PLATS: Samling Höganäs Busstorg kl. 08.45. Åter Höganäs Busstorg ca. kl. 20.30
ÅLDER: Årskurs 6-17 år
ENTRÉ: 100 kr inkl. Buss t/r
ANMÄLAN: Bindande SMS till Carina Jesperson 0734-357583. Skriv namn, skola och klass senast lördag 18/1. Obs! Begränsat antal.
ARRANGÖR: Eric Ruuth Kulturhus

TORSDAG 23 FEBRUARI
15.00-18.00
BUMPERSOCCER
Vi spelar i lag mot varandra. Du bör vara minst 1.50 lång för att vara med i matcherna. Är du kortare får du gärna prova bollarna!
PLATS: Jonstorps gymnastiksal
ÅLDER: Årskurs 6-17 år
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Drop in
ARRANGÖR: Eric Ruuth Kulturhus
KONTAKT: Frida Länsberg 073-437634

TORSDAG 23 FEBRUARI
13.00-17.00
KULTURMIXEN PÅ DUNKERS KULTURHUS
Vi tar bussen till Helsingborg och ser på glad konst. Sedan kör vi eget skapande på Eric Ruuth kulturhus, från ca kl.17-21
PLATS: Samling Höganäs busstorget kl.13.00
ÅLDER: Årskurs 6-17 år
ENTRÉ: Buss & entré: gratis
ANMÄLAN: Sms 0734-357560 senast tisdag 21/2
ARRANGÖR: Eric Ruuth kulturhus
KONTAKT: Carina L, 0734-357560

FREDAG 24 FEBRUARI
10.00-11.00
PROVA PÅ SIMULATORGOLF MED PRO
Prova på simulatorgolf med tillsammans med Mölle Golfklubbs Head Pro Marcus Nilsson.
PLATS: Tee Club i Höganäs
ÅLDER: Från årskurs 7 till 9
ENTRÉ: 100kr
ANMÄLAN: Görs till marcus@mollegk.se
ARRANGÖR: Mölle Golfklubb & Tee Club

FREDAG 24 FEBRUARI
15.00-17.00
BOWLING
Vi har tre banor i 2h, blir ca 12 serier totalt.
PLATS: Höganäs bowling
ÅLDER: Årskurs 6-17 år
ENTRÉ: Gratis
ANMÄLAN: Drop in
ARRANGÖR: Eric Ruuth Kulturhus
KONTAKT: ER Ung 073-463 82 34

HAR DU FRÅGOR OM TILLGÄNGLIGHETEN?
Kontakta Anna Pihlqvist, tillgänglighetssamordnare!
anna.pihlqvist@hoganas.se eller 042-33 78 40.
Med reservation för eventuella ändringar. För hela programmet, gå in på: **WWW.HOGANAS.SE/LOV**

HÖGANÄS KOMMUN