

# MATSEDEL JANUARI 2025 V. 1

## MÅNDAG 30/12

**Alt 1:** Wienerkorv (Per i Viken), mos, grönsaker & lingon

**Alt 2:** Svampsoppa med smörgås

**Dessert:** *Fruktcocktail med lättvispad grädde*

**Kvällsmat:** Huset serverar



## Tisdag 31/12 NYÅRSAFTON

**Alt 1:** Varmrökt lax med vispad hovmästarsås, kokt potatis & rostad broccolini

**Alt 2:** Stekt fläskfilé med potatisgratäng, rödvinsås & rostad broccolini

**Dessert:** *Nyårsbakelse*

**Kvällsmat:** Smörgåstårta

## ONSDAG 1/1

**Alt 1:** Coq au vin (kyckling) med potatispurè och grönsaker

**Alt 2:** Biff Lindström, potatis, gräddsås & grönsaker

**Dessert:** *Vaniljpannacota med mangosås*

**Kvällsmat:** Husets pizza

## TORSDAG 2/1

**Alt 1:** Vitkålssoppa med frikadeller, smörgås med ost

**Alt 2:** Biff Lindström, potatis, gräddsås & grönsaker

**Dessert:** *Ostkaka med grädde & sylt*

**Kvällsmat:** Omelett med räkstuvning

## FREDAG 3/1

**Alt 1:** Dillkött med potatis & grönsaker

**Alt 2:** Lasagne med sallad

**Dessert:** *Aprikoskräm med tunn grädde*

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse & sallad

## LÖRDAG 4/1

**Alt 1:** Panerad stekt fisk med potatismos, örtsås & grönsaker

**Alt 2:** Lasagne med sallad

**Dessert:** *Chokladpudding med visptopp*

**Kvällsmat:** Kycklingpaj med sallad & dressing

## SÖNDAG 5/1

**Alt 1:** Skinkstek, gräddsås, potatis, rödkål & gelé

**Alt 2:** Lasagne med sallad

**Dessert:** *Hallonmousse med chokladbit*

**KVÄLLSMAT:** Smörgås med Gubbröra

## HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-loft.raahav@hoganas.se](mailto:eva-loft.raahav@hoganas.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN

# MATSEDEL JANUARI 2025 V. 2

## MÅNDAG 6/1

### Trettondedag jul

**Alt 1:** Kalkon med sockerstekt potatis, gräddsås, rödkål, brysselkål & gelé

**Alt 2:** Grönkålssoppa med ägghalva & smörgås med köttpålägg

**Dessert:** Skånsk äpplekaka med vaniljsås

**Kvällsmat:** Husets val

## TISDAG 7/1

**Alt 1:** Fisk med ädelost, kokt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Grönkålssoppa med ägghalva & smörgås med köttpålägg

**Dessert:** Päronhalva med lingongrädde

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt, saftsås & smörgås med köttpålägg

## ONSDAG 8/1

**Alt 1:** Kyckling med curry, ris & sallad

**Alt 2:** Pasta med krämig laxsås & sallad

**Dessert:** Äppelkräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Kalvskylta och rödbetssallad med smörgås

## TORSDAG 9/1

**Alt 1:** Ärtsoppa med fläsk

**Alt 2:** Pasta med krämig laxsås & sallad

**Dessert:** Pannkakor med grädde & sylt

**Kvällsmat:** Skinklåda med sallad

## FREDAG 10/1

**Alt 1:** Wallenbergare med mos, skirat smör, grönsaker & lingon

**Alt 2:** Korv Stroganoff med ris & grönsaker

**Dessert:** Ägglikörmousse

**Kvällsmat:** Korv med bröd & goda tillbehör

## LÖRDAGEN 11/1

**Alt 1:** Ernas fiskgryta, kokt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Korv Stroganoff med ris & grönsaker

**Dessert:** Drottningkräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Omeletttrulle med färs, crème fraiche, sallad & dressing

## Söndagen 12/1

**Alt 1:** Kalops med kokt potatis & rödbetor

**Alt 2:** Korv Stroganoff med ris & kokta grönsaker

**Dessert:** Ananaspaj med visptopp

**Kvällsmat:** Hönötårta med husets fyllning

## HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-loft.raahav@hoganas.se](mailto:eva-loft.raahav@hoganas.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN

# MATSEDEL JANUARI 2025 V. 3

## MÅNDAG 13/1

**Alt 1:** Isterband med persiljestuvad potatis & rödbetor

**Alt 2:** Pannbiff m lök, brunsås, potatis, grönsaker & lingon

**Dessert:** Persikor med lättvispad grädde

**Kvällsmat:** Huset serverar

## TISDAG 14/1

**Alt 1:** Stekt strömming, skirat smör, potatismos, grönsaker & lingon

**Alt 2:** Pannbiff m lök, brunsås, potatis, grönsaker & lingon

**Dessert:** Jordgubbskräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Högsbosoppa med skinksmörgås

## ONSDAG 15/1

**Alt 1:** Kycklinggryta med aprikoser, ris & grönsaker

**Alt 2:** Stekt korv, brynt potatis & stuvad spenat

**Dessert:** Apelsinsoppa med kardemummaskorpor

**Kvällsmat:** Pasta med skinksås & sallad

## TORSDAG 16/1

**Alt 1:** Kött & grönsakssoppa med smörgås

**Alt 2:** Stekt korv, brynt potatis & stuvad spenat

**Dessert:** Bärpaj med vaniljsås

**Kvällsmat:** Chili con carne med bröd & sallad

## FREDAG 17/1

**Alt 1:** Biff Stroganoff med ris & grönsaker

**Alt 2:** Köttfärslimpa provencale med potatis, brunsås & grönsaker

**Dessert:** Citronfromage med visptopp

**Kvällsmat:** Smörgås med kallrökt lax & senapskräm

## LÖRDAGEN 18/1

**Alt 1:** Fiskgratäng med dill, potatis & grönsaker

**Alt 2:** Köttfärslimpa provencale med potatis, brunsås & grönsaker

**Dessert:** Toscapäron med visptopp

**Kvällsmat:** Rökt kalkon med potatisgratäng

## SÖNDAG 19/1

**Alt 1:** Helstekt kotletråd med purjolökspotatis, bearnaisesås & grönsaker

**Alt 2:** Köttfärslimpa provencale med potatis, brunsås & grönsaker

**Dessert:** Chokladpannacotta med bär

**Kvällsmat:** Janssons frestelse med ägghalvor

## HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-loft.raahav@hoganas.se](mailto:eva-loft.raahav@hoganas.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN

# MATSEDEL JANUARI 2025 V. 4

## MÅNDAG 20/1

**Alt 1:** Gratinerad falukorv med potatissås, grönsaker & lingon

**Alt 2:** Svampsoppa & grov smörgås med köttpålägg

**Dessert:** Blåbärskräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Huset serverar

## TISDAG 21/1

**Alt 1:** Panerad stekt fisk med kall örtsås, potatis & grönsaker

**Alt 2:** Svampsoppa & grov smörgås m köttpålägg

**Dessert:** Mandarinklyftor med visptopp

**Kvällsmat:** Fläskpannkaka med morötter & lingon

## ONSDAG 22/1

**Alt 1:** Kasslergryta med äpple & curry serveras med ris & sallad

**Alt 2:** Pasta Alfredo & sallad

**Dessert:** Körsbärskräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Wienerkorv med stuvad blomkål

## TORSDAG 23/1

**Alt 1:** Ärtsoppa med fläsk

**Alt 2:** Pasta Alfredo & sallad

**Dessert:** Pannkakor med grädde & sylt

**Kvällsmat:** Smörgås med köttbullar & rödbets sallad

## Fredag 24/1

**Alt 1:** Kålpudding med sås, potatis & lingon

**Alt 2:** Portergröda, potatis, grönsaker & gelé

**Dessert:** Jordgubbsmousse

**Kvällsmat:** Rotfruktsgratäng med kallskuret

## Lördag 25/1

**Alt 1:** Kokt torsk med senapssås, potatis & grönsaker

**Alt 2:** Portergröda, potatis, grönsaker & gelé

**Dessert:** Brylépudding med karamellsås

**Kvällsmat:** Husets omelett

## Söndagen 26/1

**Alt 1:** Stekt kycklingfilé med potatis, gräddsås, pressgurka & gelé

**Alt 2:** Portergröda, potatis, grönsaker & gelé

**Dessert:** Glass med chokladsås

**Kvällsmat:** Hönötårta med god fyllning

## HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-loft.raahav@hoganas.se](mailto:eva-loft.raahav@hoganas.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN