

# MATSEDEL 2024 V. 5

## MÅNDAG 29/1

**Alt 1:** Stekt falukorv med stuvade morötter & kokt potatis

**Alt 2:** Pasta med baconsås & grönsaker

**Dessert:** Nyponsoppa med kardemummaskorpor

**Kvällsmat:** Huset serverar

## TISDAG 30/1

**Alt 1:** Fiskpudding med skirat smör, potatis & grönsaker

**Alt 2:** Pasta med baconsås & grönsaker

**Dessert:** Bärkräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Redd grönsaksoppa med skinksmörgås

## ONSDAG 31/1

**Alt 1:** Plommonjärpar med potatis, brunsås & grönsaker

**Alt 2:** Kycklingfrikassé med ris & grönsaker

**Dessert:** Ananasmousse

**Kvällsmat:** Stekt potatis med prinskorv & sallad

## TORSDAG 1/2

**Alt 1:** Gunillas fisksoppa med smörgås

**Alt 2:** Kycklingfrikassé med ris & grönsaker

**Dessert:** Bärpaj med vaniljsås

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt med saftsås och smörgås med köttpålägg

## FREDAG 2/2

**Alt 1:** Biff Stroganoff med ris & grönsaker

**Alt 2:** Köttfärslimpa, potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

**Dessert:** Päronkräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Ost & grönsakspaj med sallad & dressing

## LÖRDAGEN 3/2

**Alt 1:** Kalops med kokt potatis & rödbetar

**Alt 2:** Köttfärslimpa, potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

**Dessert:** Chokladpudding med visptopp

**Kvällsmat:** Crepes med skinka & ost, sallad

## SÖNDAG 4/2

**Alt 1:** Skinkstek, potatis, gräddsås, rödkål & äpplemos

**Alt 2:** Köttfärslimpa, potatis, gräddsås, rödkål & lingon

**Dessert:** Toscapäron med lättvispad grädde

**Kvällsmat:** Smörgås med kycklingröra

### HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-lott.raahav@hoganäs.se](mailto:eva-lott.raahav@hoganäs.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN

# MATSEDEL 2024 V. 6

## MÅNDAG 5/2

**Alt 1:** Stekt fläsk med kokt potatis, löksås & lingon

**Alt 2:** Gulaschsoppa (färs) med smörgås

**Dessert:** *Aprikoser med lättvispad grädde*

**Kvällsmat:** Huset serverar

## TISDAG 6/2

**Alt 1:** Panerad fiskfilé, kokt potatis, kall örtsås & grönsaker

**Alt 2:** Gulaschsoppa (färs) med smörgås

**Dessert:** *Hallonkräm med tunn grädde*

**Kvällsmat:** Pastagrätäng

## ONSDAG 7/2

**Alt 1:** Kassler med svampsås, stekt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Stekt prinskorv med stuvad spenat & stekt potatis

**Dessert:** *Apelsinsoppa med kardemummaskorpor*

**Kvällsmat:** Fläskpannkaka med rårivna morötter & lingon

## TORSDAG 8/2

**Alt 1:** Ärtsoppa med fläsk

**Alt 2:** Stekt prinskorv med stuvad spenat & stekt potatis

**Dessert:** *Pannkakor med grädde & sylt*

**Kvällsmat:** Bondomelett med sallad & dressing

## FREDAG 9/2

**Alt 1:** Färsbiff med grönpepparsås, råstekt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Fläskköttgryta med apelsin, serveras med kokt potatis & grönsaker

**Dessert:** *Mandarinklyftor med visptopp*

**Kvällsmat:** Smörgås med gubbröra

## LÖRDAGEN 10/2

**Alt 1:** Nils-Emils strömmingslåda med potatis & grönsaker

**Alt 2:** Fläskköttgryta med apelsin, serveras med kokt potatis & grönsaker

**Dessert:** *Gammaldags fruktkräm med tunn grädde*

**Kvällsmat:** Hamburgare med dressing & goda tillbehör

## Söndagen 11/2

**Alt 1:** Stekt kycklingfilé med potatis, gräddsås, grönsaker & gelé

**Alt 2:** Fläskköttgryta med apelsin, serveras med kokt potatis & grönsaker

**Dessert:** *After Eight päron med visptopp*

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse med smörgås

## HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-loft.raahav@hoganas.se](mailto:eva-loft.raahav@hoganas.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN



## MATSEDEL 2024 V. 7

### MÅNDAG 12/2

**Alt 1:** Korvgryta med dill & pepparrot, kokt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

**Dessert:** Rabarberkräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Huset serverar

### TISDAG 13/2

**Alt 1:** Fiskfärsbiff med romsås, kokt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

**Dessert:** Jordgubbskräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Rotfruktsgratäng med kallskuret

### ONSDAG 14/2

**Alla hjärtans dag**

**Alt 1:** Kycklinggryta med dragon serveras med ris & grönsaker

**Alt 2:** Isterband med persiljestuvad potatis och rödbetor

**Dessert:** Lingonfromage

**Kvällsmat:** Smörgås med köttbullar & rödbetsallad

### TORSDAG 15/2

**Alt 1:** Grönkålssoppa med ägghalvor & smörgås

**Alt 2:** Isterband med persiljestuvad potatis och rödbetor

**Dessert:** Kesokaka med grädde & sylt

**Kvällsmat:** Äggröra med stekt bacon

### FREDAG 16/2

**Alt 1:** Schnitzel med skysås, stekt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Persiljejärpar med potatis, brunsås, örter & lingon

**Dessert:** Ägglikörmousse med chokladbit

**Kvällsmat:** Räklegym, ägghalvor, bröd och smör

### LÖRDAGEN 17/2

**Alt 1:** Citronfisk med kaporis, kokt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Persiljejärpar med potatis, brunsås, örter & lingon

**Dessert:** Skånsk äpplekaka med vaniljsås

**Kvällsmat:** Köttfärspaj med sallad och dressing

### SÖNDAG 18/2

**Alt 1:** Pepparrotskött med potatis & grönsaker

**Alt 2:** Persiljejärpar med potatis, brunsås, grönsaker & lingon

**Dessert:** Glass med chokladsås

**Kvällsmat:** Stekt inlagd sill på kavring med ägghalva

### HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-loft.raahav@hoganas.se](mailto:eva-loft.raahav@hoganas.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN



# MATSEDEL 2024 V. 8

## MÅNDAG 19/2

**Alt 1:** Bruna bönor med stekt falukorv, potatis & grönsaker

**Alt 2:** Husets lasagne & sallad

**Dessert:** Drottningkräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Huset serverar

## TISDAG 20/2

**Alt 1:** Stekt spättafilé med remoulad, kokt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Husets lasagne & sallad

**Dessert:** Chokladmousse med mandarinklyfta

**Kvällsmat:** Högsbosoppa & smörgås med skinka

## ONSDAG 21/2

**Alt 1:** Kåldolmar med sås, potatis & lingon

**Alt 2:** Kyckling curry med ris & grönsaker

**Dessert:** Blåbärssoppa med kardemummaskorpar

**Kvällsmat:** Korv med örtekryddat potatismos

## TORSDAG 22/2

**Alt 1:** Ärtsoppa med fläsk

**Alt 2:** Kyckling curry med ris & grönsaker

**Dessert:** Pannkakor med grädde & sylt

**Kvällsmat:** Mannagrynspudding med bärsås & smörgås

## FREDAG 23/2

**Alt 1:** Biff Lindström med sås, potatis, & grönsaker

**Alt 2:** Örtbakad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker & äpple mos

**Dessert:** Aprikoskräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Omelett med svampstuvning

## LÖRDAGEN 24/2

**Alt 1:** Laxpudding med skirat smör & grönsaker

**Alt 2:** Örtbakad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker & äpple mos

**Dessert:** Brylépudding med karamellsås

**Kvällsmat:** Kycklingpaj med sallad & dressing

## SÖNDAG 25/2

**Alt 1:** Mustig Köttgryta med kokt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Örtbakad fläskkarré med sås, potatis, grönsaker & äpple mos

**Dessert:** Hallonmousse med chokladbit

**Kvällsmat:** Hönötårta med fyllning

### HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-loft.raahav@hoganas.se](mailto:eva-loft.raahav@hoganas.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN

# MATSEDEL 2024 V. 9

## MÅNDAG 26/2

**Alt 1:** Kokt köttkorv med pepparrotssås, kokt potatis & grönsaker

**Alt 2:** Raggmunk med bacon, grönsaker & lingon

**Dessert:** Björnbärskompott med tunn grädde

**Kvällsmat:** Huset serverar

## TISDAG 27/2

**Alt 1** Kokt fisk med ägg/persiljesås, potatis & grönsaker

**Alt 2** Raggmunk med bacon, morötter & lingon

**Dessert:** Rabarberkräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Svampsoppa & smörgås med skinka

## ONSDAG 28/2

**Alt 1** Kasslergratäng & grönsaker

**Alt 2** Spagetti med köttfärssås & sallad

**Dessert:** Persikor med lättvispad grädde

**Kvällsmat:** Lyxsmörgås på husets vis

## TORSDAG 29/2

**Alt 1** Kött & grönsaksoppa med smörgås

**Alt 2** Spagetti med köttfärssås & sallad

**Dessert:** Bärpaj med vaniljsås

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt, saftsås & smörgås med köttpålägg

## FREDAG 1/3

**Alt 1** Kycklinglevergryta med potatis & grönsaker

**Alt 2** Korv Stroganoff med ris & grönsaker

**Dessert:** Chokladmousse med visptopp

**Kvällsmat:** Tonfisklåda med sallad

## LÖRDAGEN 2/3

**Alt 1** Fiskgratäng med dill, potatismos & grönsaker

**Alt 2** Korv Stroganoff med ris & grönsaker

**Dessert:** Äpplekräm med tunn grädde

**Kvällsmat:** Omeletttrulle med färs & sallad

## Söndagen 3/3

**Alt 1** Fläskköttgryta med dijonsenap, kokt potatis & grönsaker

**Alt 2** Korv Stroganoff med ris & grönsaker

**Dessert:** Toscapäron med lättvispad vaniljgrädde

**Kvällsmat:** Janssons frestelse med ägghalvor

## HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via [eva-loft.raahav@hoganas.se](mailto:eva-loft.raahav@hoganas.se)

Ändringar på matsedeln kan förekomma

[WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL](http://WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL)



HÖGANÄS  
KOMMUN