

## Fördjupning och tips om du vill veta mer

Svenskt Demenscentrum

Telefon 08-690 58 00

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

Alzheimer Sverige

Telefonrådgivning 020-73 76 10

[www.alzheimersverige.se](http://www.alzheimersverige.se)

Demensförbundet

Telefonrådgivning: 010-175 50 56

Rådgivning mejl: [radgivning@demensforbundet.se](mailto:radgivning@demensforbundet.se)

[www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se)

## Här kan du få stöd på nätet

Anhörigstöd - Höganäs kommun

”En bra plats” och ”Demenslotsen” med information, råd och erfarenhetsutbyte på tider som passar dig.

NV-kortet – Närståendevårdarkortet

För dig som vårdar en anhörig i hemmet, en trygghet om du drabbas av en olycka.

Scanna QR-koden för att läsa om anhörigstöd på nätet och om NV-kortet eller sök på [www.hoganas.se](http://www.hoganas.se)



Alzheimerguiden

Digitalt stöd för personer med demenssjukdom. [www.alzheimerguiden.se](http://www.alzheimerguiden.se)



### SOCIALFÖRVALTNINGEN

Centralgatan 20, Höganäs | Telefon: 042- 33 71 00

Mejl: [kommunen@hoganas.se](mailto:kommunen@hoganas.se) | [www.hoganas.se](http://www.hoganas.se)



HÖGANÄS  
KOMMUN

Stöd och information

# Kognitiv sjukdom



SOCIALFÖRVALTNINGEN

▶ Ett besked om kognitiv sjukdom kan väcka många frågor hos den som drabbas, men även hos den som är anhörig. Det är viktigt att få rätt stöd och information vid rätt tidpunkt för att underlätta vardagen och för att bidra till så god livskvalitet som möjligt under sjukdomens olika skeenden. Den här överblicken visar vart du kan vända dig.



## Vårdcentralen utreder

Orsaken till kognitiv svikt bör alltid utredas, helst så tidigt som möjligt. Det görs av vårdcentralen.

Det här får du hjälp med:

- Basutredning
- Behandling
- Uppföljning
- Stödsamtal

Kontakt:

Capio vårdcentral Höganäs 042-400 97 00

Delfinen vårdcentral 042-406 03 55

Sjöcrona vårdcentral 042-406 02 94

Filial Viken Helsingborgs vårdcentral 042-400 64 00

## Kognitiv mottagning Ängelholm

Undersöker och behandlar problem med den kognitiva förmågan efter remiss från läkare på din vårdcentral.

Det här får du hjälp med:

- Utvidgad utredning, till exempel neuro-psykologisk testning, ryggvätskeprov, läkemedelsgenomgång.
- Behandling
- Uppföljning
- Handledning
- Utbildning

Kontakt:

Kognitiv mottagning Ängelholm, 0431-815 40

## Hjälp och stöd från kommunen

För dig med kognitiv svikt/sjukdom och dina anhöriga finns råd och stöd i form av:

- Stödsamtal för dig som har en kognitiv sjukdom
- Fikagrupp
- Anhörigutbildning
- Vägledande samtal till dig som är anhörig
- Samtalsgrupper för anhöriga
- Trivselgrupp
- Hemsjukvård
- Rehabteam
- Biståndsbedömda insatser i form av korttidsboende, avlösarservice, dagverksamhet, hemtjänst, vårdboende.

Kontakt:

Samordnare kognitiva sjukdomar, 042-33 77 12

Samordnare anhörigstöd, 042-33 72 40

Biståndshandläggare, 042-33 71 00