

MATSEDEL MAJ 2023 V. 18

MÅNDAG 1 maj

Alt 1: Kallrökt lax med dillstuvad potatis & grön sparris

Alt 2: Sparrissoppa med korvslantar & smörgås med ost

Dessert: Glass med tillbehör

KVÄLLSMAT: Huset serverar

TISDAG 2 maj

Alt 1: Gratinerad falukorv med potatismos & bukettgrönsaker

Alt 2: Sparrissoppa med korvslantar & smörgås med ost

Dessert: Rabarberkräm med tunn grädde

KVÄLLSMAT: Mannagrynspudding med bärsås & smörgås

ONSDAG 3 maj

Alt 1: Fläskköttgryta med apelsin, potatis & grönsak

Alt 2: Kasslergratäng med sallad (innehåller potatis)

Dessert: Solskenssoppa med skorpar

KVÄLLSMAT: Äggröra med bacon

TORSDAG 4 maj

Alt 1: Potatis/purjossoppa med baconfräs & ostsmörgås

Alt 2: Kasslergratäng med sallad (innehåller potatis)

Dessert: Ostkaka med grädde & sylt

KVÄLLSMAT: Räk & spenatpaj med sallad & dressing

Fredag 5 maj

Alt 1: Plommonjärpar med gräddsås, potatis, broccoli & lingon

Alt 2: Pasta med ost/baconsås & sallad

Dessert: Chokladpudding med visptopp

KVÄLLSMAT: Smörgås med lax/pepparrotsröra

Lördag 6 maj

Alt 1: Panerad stekt fisk med kall örtsås, potatis & ärtor

Alt 2: Pasta med ost/baconsås & sallad

Dessert: Ananaspaj med vaniljgrädde

KVÄLLSMAT: Omelett med svampstuvning

Söndagen 7 maj

Alt 1: Nötbringa med potatis, pepparrotsås & morötter

Alt 2: Pasta med ost/baconsås & sallad

Dessert: Pannacotta med bärsås

Kvällsmat: Kallskuret med potatissallad

MATSEDEL MAJ 2023 V. 19

MÅNDAG 8 maj

Alt 1: Köttbullar, sås, potatis, grönsaker & lingon

Alt 2: Wienerkorv med potatis, senapssås & grönsaker

Dessert: *Fruktcocktail med visptopp*

KVÄLLSMAT: Huset serverar

TISDAG 9 maj

Alt 1: Fiskgratäng med skaldjur, potatis & gröna ärtor

Alt 2: Wienerkorv med potatis, senapssås & gröna ärtor

Dessert: *Jordgubbskräm med visptopp*

KVÄLLSMAT: Broccolisoppa med smörgås

ONSDAG 10 maj

Alt 1: Stekt fläsk med potatis, löksås, lingon & grönsaker

Alt 2: Kycklingfrikassé med ris & grönsaker

Dessert: *Fruktsockpa med skorpar*

KVÄLLSMAT: Stekt potatis med prinskorv & sallad

TORSDAG 11 maj

Alt 1: Svensk moussaka (inkl potatis) med sallad

Alt 2: Kycklingfrikassé med ris & sallad

Dessert: *Äpplepaj med vaniljsås*

Kvällsmat: Bakad potatis med tonfiskröra

FREDAG 12 maj

Alt 1: Grekisk färsrätt med klyftpotatis, morötter & paprikasås

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis & morötter

Dessert: *Mandarinklyftor med visptopp*

KVÄLLSMAT: Ägg & sill med smörgås

LÖRDAGEN 13 maj

Alt 1: Kalops med kokt potatis & rödbetor

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis & morötter

Dessert: *Citronfromage med chokladbit*

KVÄLLSMAT: Ost & grönsakspaj med sallad & dressing

SÖNDAG 14 maj

Alt 1: Skinkstek med potatis, gräddsås, pressgurka & gelé

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis & morötter

Dessert: *Toscapäron med visptopp*

KVÄLLSMAT: Kalvsylta, stekt potatis & rödbetor

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN



MATSEDEL MAJ 2023 V.20

MÅNDAG 15 maj

Alt 1: Kassler med svampsås, stekt potatis & haricots vertz

Alt 2: Kycklingsoppa med smörgås

Dessert: Aprikoskräm med tunn grädde

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 16 maj

Alt 1: Pankopanerad fiskfilé, kokt potatis, dillmajonäs & grönsaker

Alt 2: Kycklingsoppa med smörgås

Dessert: Jordgubbsmousse

Kvällsmat: Korv med bröd & tillbehör

ONSDAG 17 maj

Alt 1: Kålpudding med potatis, gräddsås & lingonsylt

Alt 2: Marinerad kotlett med potatissallad & grönsaker

Dessert: Nyponsoppa med skorpor

Kvällsmat: Janssons frestelse med ägghalvor

TORSDAG 18 maj **Kristi himmelfärdsdag**

Alt 1: Kokt lax med hollandaisås, potatis & grönsak

Alt 2: Marinerad kotlett med potatissallad & grönsaker

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås

Kvällsmat: Räksmörgås

FREDAG 19 maj

Alt 1: Biff Stroganoff med ris & grönsaker

Alt 2: Köttfärslimpa med potatis, gräddsås, grönsaker & lingon

Dessert: Gammaldags fruktkräm med tunn grädde

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon & lingon

LÖRDAG 20 maj

Alt 1: Nils-Emils strömmingslåda med potatis & morötter

Alt 2: Köttfärslimpa med potatis, gräddsås, morötter & lingon

Dessert: Persikor med lättvispad grädde

Kvällsmat: Broccolipaj med purjo, sallad & dressing

SÖNDAG 21 maj

Alt 1: Stekt kyckling, smörslungad potatis, rödvinsås & brysselkål

Alt 2: Köttfärslimpa med potatis, gräddsås, brysselkål & lingon

Dessert: Glass med chokladsås

Kvällsmat: Smörgås med gubbröra

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN

MATSEDEL MAJ 2023 V. 21

MÅNDAG 22 maj

Alt 1: Korvgryta med dill & pepparrot, kokt potatis & broccoli

Alt 2: Pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: Blåbärssoppa med kardemummaskorpor

Kvällsmat: Huset serverar

TISDAG 23 maj

Alt 1: Kokt torsk med senapssås, potatis & morötter

Alt 2: Pytt i panna med stekt ägg & rödbetor

Dessert: Ananaskräm med tunn grädde

Kvällsmat: Yoghurt på husets vis & smörgås med pålägg

ONSDAG 24 maj

Alt 1: Kycklinggryta med dragon, serveras med ris & grönsaker

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalvor & smörgås

Dessert: Lingonfromage

Kvällsmat: Broccoli & ädelostgratäng

TORSDAG 25 maj

Alt 1: Lasagne & sallad

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalvor & smörgås

Dessert: Kesokaka med grädde & sylt

KVÄLLSMAT: Äggröra med stekt prinskorv

FREDAG 26 maj

Alt 1: Schnitzel med stekt potatis, brunsås & gröna ärtor

Alt 2: Färsbiff med grönpepparsås, stekt potatis & gröna ärtor

Dessert: Päronhalvor med lingongrädde

Kvällsmat: Hönötårta med god fyllning

LÖRDAG 27 maj

Pingstaffon

Alt 1: Stekt spätta med remouladsås, potatis & grönsaker

Alt 2: Färsbiff med grönpepparsås, potatis & grönsaker

Dessert: Exotisk fruktsallad med lättvispad grädde

Kvällsmat: Pastasallad med kyckling

SÖNDAG 28 maj

Mors Dag

Alt 1: Slottsstek, potatis, grönsaker & gelé

Alt 2: Färsbiff med grönpepparsås, potatis & grönsaker

Dessert: Toscaäpplen med visptopp

Kvällsmat: Skagenröra med ägghalvor

HAR DU FRÅGOR ELLER SYNPUNKTER?

Kontakta Höganäs kommuns kostchef på 042-33 72 06 eller via eva-loft.raahav@hoganas.se

Ändringar på matsedeln kan förekomma

WWW.HOGANAS.SE/MATSEDEL



HÖGANÄS
KOMMUN